Das eigene Herz in die Hand nehmen

Klarheit gewinnen

Was will ich wirklich? Was ist möglich? Die einfachsten Fragen sind oft die Schwierigsten. Ihnen wirklich auf den Grund zu gehen, in aller Ehrlichkeit und Ruhe, mit Einsicht und Weitblick, kann zu Zeiten von entscheidender Bedeutung für den weiteren Verlauf unseres Weges sein.

Pläne schmieden

Wie das Eisen beim Schmied müssen auch unsere Träume und Wünsche im Feuer der Machbarkeit bearbeitet werden. Damit sie Form annehmen. Damit sie in vernünftige Strategien und Pläne übersetzt werden, die gut zu uns passen und uns auf eine stimmige Brücke in unsere Zukunft führen.

Zukunft gestalten

Entwicklung ist immer etwas Kreatives. Es ist der schöpferische Vorstoß in neue und unbekannte Gefilde. Um über Altbekanntes und Begrenzendes hinauszuwachsen und Neues zu entwickeln, braucht es diesen vorwärts gerichteten Impuls. Und die Zuversicht, dass so viel mehr möglich ist.

Mut fassen

Wir haben die Wahl. Zu jeder Zeit. Das ist ein riesiges Geschenk, aber auch die größte Herausforderung unserer persönlichen Freiheit. Denn wo viel gewonnen werden kann, gibt es manchmal auch etwas zu verlieren. Doch erinnern wir uns: meistens wird unser Mut belohnt.

Jetzt oder nie

Entscheidungen, die nicht getroffen wurden, werden viel öfter bereut, als umgekehrt. JETZT ist der Moment, das eigene Herz in die Hand zu nehmen. Für das zu gehen, was wir lieben. Wahrhaftig, zielgerichtet, entschlossen.

Dr. Peter Gerdes